

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ

и профилактический осмотр у взрослых

Если ваш возраст:

от 18 до 39 лет

1 раз в три года

вы имеете право на **освобождение от работы** для прохождения диспансеризации с сохранением места работы, должности и среднего заработка на:

1 день

40 лет и старше

ежегодно

2 дня

Профилактический
медицинский осмотр
— в любом возрасте

Возьмите паспорт, полис ОМС и обратитесь в медицинскую организацию по месту прикрепления для получения медицинских услуг в рамках диспансеризации или ПМО



центр
общественного
здоровья

1 ЭТАП

Профилактический медицинский осмотр

- анкетирование
- измерение артериального давления
- измерение уровня холестерина
- измерение глюкозы в крови
- сердечно-сосудистый риск
- внутриглазное давление
- электрокардиография
- осмотр акушеркой/гинекологом (ж)
- общий анализ крови

Скрининг на выявление онкологических заболеваний

- маммография
- осмотр кожных покровов
- ФГДС
- анализ кала на скрытую кровь
- анализ крови на уровень сахара
- осмотр полости рта
- флюорография

Прием (осмотр) врачом-терапевтом

Краткое профилактическое консультирование

2 ЭТАП

Необходимость в исследовании определяется врачом

Осмотр врача (консультация)

- невролог
- хирург/уролог
- хирург/колопроктолог
- акушер-гинеколог
- оториноларинголог
- офтальмолог

Обследования

- ЭГДС
- спирометрия
- рентгенн/компьютерная томография легких
- дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий

Углубленное индивидуальное / групповое профилактическое консультирование

! Диспансеризация и профилактический
• медицинский осмотр проводятся бесплатно!

КАКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПРОВОДЯТ ВО ВРЕМЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

МУЖЧИНЫ

ЖЕНЩИНЫ

I ЭТАП

ОПРОС
(АНКЕТИРОВАНИЕ)

АНТРОПОМЕТРИЯ
(РОСТ, ВЕС)

АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

УРОВЕНЬ ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ

УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОТНОСИТЕЛЬНОГО
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА
(С 21 ДО 39 ЛЕТ)

ОПРЕДЕЛЕНИЕ АБСОЛЮТНОГО
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОГО РИСКА
(С 42 ДО 63 ЛЕТ)

ЭКГ В ПОКОЕ

ФЛЮОРОГРАФИЯ ЛЕГКИХ

ОНКОСКРИНИНГ:
КАЛ НА СКРЫТУЮ КРОВЬ
(С 49 ЛЕТ КАЖДЫЕ ДВА ГОДА)

ОНКОСКРИНИНГ

ВНУТРИГЛАЗНОЕ ДАВЛЕНИЕ
(С 60 ЛЕТ)

ПРИЕМ ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ
ПО ЗАВЕРШЕНИИ ВСЕХ ИССЛЕДОВАНИЙ

II ЭТАП

ДУПЛЕКСНОЕ СКАНИРОВАНИЕ БРАХИЦЕФАЛЬНЫХ АРТЕРИЙ

ОСМОТР ХИРУРГОМ ИЛИ УРОЛОГОМ
(45 ЛЕТ, 51 ГОД)

ОСМОТР ХИРУРГОМ ИЛИ КОЛОПРОКТОЛОГОМ, РЕКТОРОМАНОСКОПИЯ
(НАЧИНАЯ С 49 ЛЕТ КАЖДЫЕ ДВА ГОДА)

КОЛОНОСКОПИЯ
(НАЧИНАЯ С 49 ЛЕТ КАЖДЫЕ ДВА ГОДА)

СПИРОМЕТРИЯ
(С 21 ГОДА)

ПО ИТОГАМ ОБСЛЕДОВАНИЙ -
ПРИЕМ ТЕРАПЕВТОМ, УГЛУБЛЕННОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

С 36 ЛЕТ

С 45 ЛЕТ

ОПРЕДЕЛЕНИЕ
ПРОСТАТ-СПЕЦИФИЧЕСКОГО
АНТИГЕНА (ПСА) (45 ЛЕТ, 51 ГОД)

МАММОГРАФИЯ
(С 39 ЛЕТ КАЖДЫЕ ТРИ ГОДА;
С 48 ЛЕТ КАЖДЫЕ ДВА ГОДА);
ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ ОСМОТР,
ЦИТОЛОГИЯ МАЗКА С ШЕЙКИ МАТКИ
(С 30 ЛЕТ ДО 60 ЛЕТ КАЖДЫЕ ТРИ ГОДА)

С 45 ЛЕТ

С 54 ЛЕТ

Важно помнить, что диспансеризация
пройдена, только если вы сдали
анализы на онкозаболевания

